

5月14日（金）

体力テスト

立ち幅跳び



腕や体全体を使って、できるだけ前へ跳びます

長座体前屈



これも、できるだけ前へ！
ただし、静かに、ゆっくり

ソフトボール投げ



終わったら、自分達で並んで帰ります。種目ごとに「ありがとうございました！」
の声も さわやかでした。